

Kommunikation und Rhetorik

Inhalte

Grundlagen der Rhetorik

- Persönliche Präsentation
- Selbstbewusster Auftritt
- Klare, sichere Sprache
- Information, die ankommt

Körpersprache

- Sprache und Stimme
- Blick, Mimik, Gestik
- Souveräne Haltung
- Deutungen

Freie Rede

- Sprechen mit Kraft
- Argumentieren
- Spannung aufbauen
- Fragen und Appelle
- Arbeit mit Worten

Rede und Gegenrede

- Zuhören
- Überzeugend diskutieren
- Angriffsflächen minimieren
- Schlagfertigkeit versuchen

Ihr Nutzen

- Sie lernen die Wirkung des gesprochenen Wortes.
- Sie üben praktisch und konkret.
- Sie lernen auch von Anderen.
- Sie erkennen Ihre Ausstrahlung.
- Sie werden ehrlich beurteilt.

Vorbereitung

- Sie erhalten zeitnah eine Rede-/Präsentationsaufgabe.
- Sie bekommen vorab einen Fragebogen.

Termin und Ort

- 10.12.2026
- 08:00 – 17:00 Uhr
- Landgard Zentrale,
Landfrauenraum, Veilingstraße A1,
47638 Straelen-Herongen

Trainer

Dirk Dickel